

СНАЧАЛА — экран, ПОТОМ — КРЕСЛО

24 сек · спокойный, врачебный · вертикаль 9:16 · тариф Пробник

ОПИСАНИЕ РОЛИКА

Открывается кадром пустого стоматологического кресла в утреннем кабинете — тишина, мягкий свет, рядом сложенный плед. Пациент садится, видны только плечо и затылок, руки на подлокотниках чуть напряжены. Врач не берёт инструмент — он разворачивает к пациенту экран со снимком челюсти и ведёт пальцем: вот этот зуб, вот что будем делать. На экране появляется простой план из трёх пунктов. Руки пациента расслабляются. Только теперь — спокойная подготовка анестезии. Финал — тот же кабинет, пациент укрыт пледом, врач рядом; появляется надпись «Сначала вы всё понимаете. Потом мы лечим».

Хронометраж: 24 секунд.

Музыка: Тихий нейтральный фон или без музыки; ритм задаёт спокойный голос врача.

Техника: 9:16, телефон на мини-штативе, статика. Естественный свет от окна + ровный рабочий свет. Живой звук + закадровый голос врача.

ЧТО СНЯТЬ (10 КАДРОВ, 24.0 СЕК)

А. КРЕСЛО И НАПРЯЖЕНИЕ · 5 СЕК

#	сек	Как снять	Что + главное
1	3.0	средний, уровень подлокотника, штатив	пустое кресло в утреннем свете, рядом сложенный плед; тишина кабинета ■ не включать верхний операционный свет — холодит кадр

#	сек	Как снять	Что + главное
2	2.0	крупный, со спины/сбоку	пациент садится — плечо и затылок, руки ложатся на подлокотники, пальцы чуть вжаты ■ лицо пациента в кадр не брать

В. РАЗБОР СНИМКА НА ЭКРАНЕ · 11.5 СЕК

#	сек	Как снять	Что + главное
3	2.5	средне-крупный, через плечо пациента	врач разворачивает к пациенту экран со снимком челюсти (не берёт инструмент) ■ не тянуться к инструменту в кадре
4	2.5	крупный, экран в фокусе	палец врача ведёт по снимку — «вот этот зуб», подсветка одного зуба ■ без бликов на экране
5	2.5	крупный, экран	на экране простой план из трёх пунктов человеческими словами ■ никакой латыни и кодов на экране
6	2.0	средне-крупный, лицо врача в полуоборота	врач спокойно проговаривает план, без давления ■ не заученный рекламный тон
7	2.0	крупный на руки пациента	пальцы на подлокотнике ещё напряжены, но уже меньше ■ тот же ракурс, что и кадр 8

С. РАССЛАБЛЕНИЕ И ПОДГОТОВКА · 4.5 СЕК

#	сек	Как снять	Что + главное
8	2.0	крупный на руки пациента, тот же ракурс	ладонь раскрывается, пальцы расслабляются — напряжение уходит ■ снять реальный момент, не играть
9	2.5	средне-крупный, руки врача/ассистента	спокойная, неспешная подготовка к лечению ■ без резких быстрых движений

Д. СПОКОЙНЫЙ ФИНАЛ · 3.0 СЕК

#	сек	Как снять	Что + главное
10	3.0	общий, от двери кабинета	пациент полулёжа под пледом, врач рядом, мягкий свет; надпись «Сначала вы всё понимаете. Потом мы лечим»  без суеты на заднем плане

КАК СКЛЕИТЬ

Время	#	сек	Склейка / акцент
00:00	1	3.0	старт без затемнения, кресло и свет
00:03	2	2.0	обычная склейка, пациент садится
00:05	3	2.5	склейка по взгляду: глаза вверх → экран навстречу
00:07.5	4	2.5	обычная склейка, палец по снимку
00:10	5	2.5	обычная склейка, появляется план из 3 пунктов
00:12.5	6	2.0	обычная склейка, врач проговаривает
00:14.5	7	2.0	склейка на руки (напряжены)
00:16.5	8	2.0	главная: тот же ракурс рук — ладонь раскрывается
00:18.5	9	2.5	обычная склейка, спокойная подготовка
00:21	10	3.0	мягкий переход по свету на общий план + надпись
00:24	—	—	конец на тихом кадре

РИТМ

Блок	Время	Ритм
A	0–5	спокойно (2–3 сек)
B	5–16.5	ровный врачебный пульс (~2.2 сек)
C	16.5–21	перелом по смыслу, темп тот же
D	21–24	длинный выдох (3 сек)

Главный приём: Главный контраст: зритель ждёт «сейчас засверлят» — а видит «сначала объясняют». Перелом виден на руках пациента.

МУЗЫКАЛЬНЫЕ АКЦЕНТЫ

- 0:05 — входит спокойный голос врача
- 0:16.5 — голос затихает
- 0:24 — почти тишина

ЧЕК-ЛИСТ ПЕРЕД УХОДОМ

- Лицо пациента нигде не в кадре (только затылок/плечо/руки)?

- На экране виден простой план из 3 пунктов без терминов?
- Кадры 7 и 8 сняты с одного ракурса (видно расслабление рук)?
- Верхний операционный свет выключен, кадр тёплый?
- Получено письменное согласие пациента на съёмку?

Полная версия со всеми деталями и техникой: 01 — Сначала экран
потом кресло — полная.pdf

ReelsIQ · Метод Третьего Смысла

Нет своего видеографа? Подберём проверенного под вашу нишу:
reelsbanda.ru