



reelsiq.ru

ПОДПИСЬ К РОЛИКУ И ХЭШТЕГИ

Сопровождение к сценарию «Самый страшный шаг — это дверь»

Этот файл — то, что встаёт под видео при публикации. Подпись и хэштеги влияют на то, как ролик находят и как зрители его обсуждают: пишите их так же внимательно, как снимаете кадры. Внутри — готовый текст подписи, альтернативные варианты под разные площадки, разьяснённые хэштеги и шаблоны ответов на частые комментарии.

ОСНОВНАЯ ПОДПИСЬ (ГОТОВА К ПУБЛИКАЦИИ)

Этот текст можно скопировать целиком в окно публикации VK Клипов, YouTube Shorts или TikTok.

«Я полгода собирался. Боялся, что все будут смотреть, какой я не спортивный». А оказалось — никто не смотрит, у каждого свой темп. Первые две недели новичка ведёт тренер: показывает, что и как, рядом, без «соберись». Мы не про «тело к лету» — мы про энергию и спокойствие, которые остаются с вами. Самый страшный шаг — это дверь. Приходите на пробную тренировку — запись в профиле.

АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ ВАРИАНТЫ

На случай, если хочется попробовать другую длину или другую структуру под конкретную площадку.

КОРОТКИЙ

Стыдно идти в зал, потому что «все там качки»? У нас никто не смотрит, а первые две недели рядом тренер. Пробная тренировка — в профиле.

ПРО ЭНЕРГИЮ (LONGEVITY)

Ходите не за рельефом, а за энергией и спокойствием? Мы ведём по самочувствию, без насилия над собой. Приходите попробовать.

ХЭШТЕГИ

#фитнесворонеж #фитнесдляначинающих #фитнесклубворонеж #зожворонеж
#тренировкаспилиа #фитнес #орбита

Первые — локальные коммерческие запросы (Воронеж). Площадки — VK Клипы и YouTube Shorts.

ГДЕ И КОГДА ПУБЛИКОВАТЬ

- VK Клипы — основная, вечер 19:00–22:00
- YouTube Shorts — кросспост
- Закрепить перед сезоном (ноябрь к январю, февраль к весне)

ЧЕГО ЛУЧШЕ НЕ ДЕЛАТЬ

- Не высмеивать тело, вес и «лень»
- Не агрессивная мотивация и стыжение («соберись, тряпка»)
- Не «минус N кг» и «тело к лету» — продаём состояние
- Не ставить в кадр «глазеющих» на новичка

ШАБЛОНЫ ОТВЕТОВ НА КОММЕНТАРИИ

Ответ в первый час после публикации сильно увеличивает шанс, что зритель перейдёт в профиль и купит. Лучше иметь готовые заготовки и подстроить их под живой комментарий, чем писать с нуля.

Если пишут	Отвечаем
«Сколько стоит абонемент?»	Годовой с поддержкой тренера для новичков — 28 000 ₽, месячный — 3 500 ₽. Лучше начните с пробной тренировки — почувствуете, подходит ли. Запись в профиле.
«Боюсь, что брошу через месяц»	Это нормально и частый страх. Поэтому первые две недели вас ведёт тренер и есть программы «с нуля» — чтобы не бросить. Приходите на пробную.
«Я совсем не в форме»	И не нужно быть в форме, чтобы начать — для этого и приходят. У нас есть мягкая зона и темп под вас. Запишитесь на пробную тренировку.

ReelsIQ · Метод Третьего Смысла